

# Rugbir\*

THE COLLEGE OF NEW JERSEY

**\*Es lo que hacen los leones**



## **LA JERGA DE TCNJ**

*Cada institución tiene su propio “lenguaje”,  
con acrónimos y términos para las personas y lugares,  
detalles que las hacen únicas.*

*Busca este ícono dentro de este cuadernillo para  
que tengas una idea de “nuestro lenguaje”.*

Este librito fue traducido por Romi Roman bajo la dirección de la Dra. Regina Morin (profesora de Español y Lingüística).

Romi se graduó de TCNJ en 2022 con un BA en español y una especialización menor en lingüística.

Actualmente está cursando estudios doctorales en Lingüística Hispánica en la Universidad de Penn State.

# ÍNDICE

---

<b>¡Bienvenido Nuevo León!</b> .....	<a href="#">2</a>
<b>Calendario de Verano 2023</b> .....	<a href="#">3</a>
<b>Mapa del Campus</b> .....	<a href="#">4</a>
<b>Programa de Estudios Esenciales</b> .....	<a href="#">5</a>
<b>Oficina de Réconds Académicos y Matriculación</b> .....	<a href="#">6</a>
<b>Oficina de Asistencia Financiera Estudiantil</b> .....	<a href="#">8</a>
<b>Oficina de Cuentas Estudiantiles</b> .....	<a href="#">10</a>
<b>Servicios de Salud y Bienestar</b> .....	<a href="#">13</a>
<b>Vivienda Residencial y Educativa</b> .....	<a href="#">17</a>
<b>Planes de Comidas</b> .....	<a href="#">20</a>
<b>Enlaces Útiles</b> .....	<a href="#">23</a>



# ¡Hola!

Mi nombre es Lindsay Barndt.

*¡Estoy deseosa de verte en el campus pronto!*



**Puede que tu carrera universitaria haya iniciado en algún otro lugar, pero estamos muy contentos de saber que culminará aquí en TCNJ.**

*¡Bienvenid@ a casa!*

## ¡BIENVENIDO, NUEVO LEÓN!

Acabas de llegar pero por suerte yo no. Según mis experiencias aquí quiero compartir algunos de mis “bocaditos informativos” que puedes tomar en cuenta.

### #1

¿Qué cuál es el error más grande que puedas cometer?

**Que se te olvide revisar tu cuenta de correo electrónico de TCNJ.** Ya que la mayoría de las oficinas del campus sólo se comunican por correo electrónico si se te olvida revisarlo por lo menos \*bastante a menudo\*, podrías perderte las fechas importantes (como la orientación online).

### #2

Ayúdame a ayudarte a través del *Transition Times*.

*Transition Times* es un boletín informativo enviado a cada dos semanas durante el verano a tu cuenta de correo electrónico de TCNJ. Sólo toma dos minutitos leerlo y está comprobado que ayuda a nuestros estudiantes nuevos a **mantenerse al tanto y sentirse menos abrumados**.

### #3

TCNJ ofrece **una educación personalizada, rigurosa y colaborativa**. Cada una de nuestras siete escuelas académicas (y los departamentos dentro de éstas) manejan las cosas de formas diferentes. No asumas que tu proceso de pre-matriculación será exactamente igual al de los demás.

### #4

Tu “PAWS ID” (número de indentificación de PAWS) es oficialmente tu **súper mejor amigo**. Necesitarás este número de indentificación literalmente para todo. No sería mala idea aprenderlo de memoria .

### #5

#### RECORDATORIO DE VERANO

¡A nosotros (El profesorado y el personal de TCNJ) también nos gusta tomar tiempo de descanso! Para hacer investigaciones, dirigir oportunidades de estudio en el extranjero, o simplemente para pasar tiempo con nuestras familias. Por favor, considera estos factores a la hora de contactarnos, y haremos todo lo posible para responderte con rapidez y puntualidad.

**PARA UN ADELANTO DE TODAS LAS COSAS INCREÍBLES QUE TE ESTAMOS PLANEANDO PARA ESTE VERANO, SÍGUENOS EN INSTAGRAM (@OST\_TCNJ).**





# CALENDARIO DE VERANO 2023

## Mayo

- Mayo 5*
- **Se abren las solicitudes para vivienda**  
Para solicitar vivienda en el campus, mira las instrucciones en la página 17.
  - **Están disponibles el cuadernillo digital para estudiantes transferidos y el cuadernillo de evaluación y nivelación**  
Accede a estos recursos en el sitio web de inscripción y matriculación para estudiantes nuevos: *Register The Pride!* Allí encontrarás las instrucciones paso a paso para prepararte a matricularte para tu primer semestre. ([transferreg.tcnj.edu](https://transferreg.tcnj.edu))
  - **Se abre el acceso a la Orientación virtual en línea (NSO 55)**  
Los estudiantes recibirán un correo electrónico a su cuenta de TCNJ con las instrucciones para acceder a la orientación.
- Mayo 6*
- **Empiezan los exámenes de nivel (a menos de que se especifique otra fecha)**  
Accede al cuadernillo de evaluación y nivelación para determinar si necesitas, o no, presentar el examen de nivel de idiomas, escritura o cálculo.
- Mayo 18–19*
- **Graduación de TCNJ**  
¡Gracias de antemano por tu paciencia mientras celebramos a nuestros graduados!
- Mayo 21*
- **Fecha límite para entregar resultados de los exámenes de nivel**  
A menos de que se especifique lo contrario, por favor, presenta cualquier examen de nivel requerido de cálculo, escritura o de idiomas para esta fecha.
- Mayo 24*
- **Hoy se anuncian las asignaciones para la vivienda.**  
A los estudiantes transferidos se les mandará notificación sobre sus dormitorios/viviendas asignadas de forma rotatoria a partir del miércoles 26 de mayo.
  - **Calificaciones AP**  
Confirma que College Board enviará tus resultados a TCNJ.

## Junio

- Junio 1*
- **Fecha límite para entregar tu expediente académico final**  
Tu expediente académico final debe ser enviado a la siguiente dirección:  
Office of Admissions  
PO Box 7718  
Ewing, NJ 08628-0718
  - **Asistencia financiera**  
A partir de finales de junio las ofertas oficiales de asistencia financiera se envían semanalmente a las cuentas estudiantiles de correo electrónico de TCNJ.
- Junio 22*
- **Día de orientación para los estudiantes transferidos**  
El horario final y formulario de reserva para este programa de día completo en el campus será enviado a tu correo electrónico de TCNJ a finales de mayo.  
¡Son más que bienvenidos a asistir tus familiares y allegados!

## Julio

- Julio 15*
- **Último día para entregar los requisitos de salud previos al ingreso**  
Envía electrónicamente los formularios necesarios para esta fecha a más tardar para evitar suspensiones (de registración y vivienda) y cargos por mora.

## Agosto

- Agosto 24–28*
- **Semana de Bienvenida (Welcome Week)**  
Una antigua tradición de TCNJ es la Semana de Bienvenida como evento culminante de la transición a la universidad. Cuenta con más de 100 eventos, opcionales y obligatorios, en un programa de cinco días para TODOS los estudiantes nuevos. Esto les permitirá crear recuerdos para toda la vida. Durante el verano se compartirá más información, incluyendo los detalles de la mudanza residencial.
- Agosto 29*
- **¡Primer día de clases!**

# MAPA DEL CAMPUS



**AIMM:** Artes y medios interactivos  
**Ed/Ed Caf:** Education Building/Educación/Café  
**Lib/Lib Caf:** Biblioteca Gitenstein/Café  
**Mayo:** Mayo Concert Hall (Auditorio de Música)

**T-Dubs:** Cafeterías de Travers/Wolfe  
**The Loop:** Metzger Drive  
 (Es la calle que rodea todo el campus)  
**The Stud:** Centro Estudiantil

# PROGRAMA DE ESTUDIOS ESENCIALES

*Aunque los estudiantes de TCNJ se inscriben en más de 50 distintos programas de estudios, todos cursan el Programa de Estudios Esenciales (College Core). La base de tu educación, el programa de estudios esenciales garantiza que tengas conocimientos y destrezas en áreas fuera de la disciplina en que piensas especializarte.*

¿Que por qué TCNJ incluye este programa? ¿Por qué no solamente completar tu especialización? Bueno, el Programa de Estudios Esenciales te proporcionará las habilidades, conocimientos y experiencias necesarias para asegurarte el éxito durante y después de la universidad tanto en tu vida personal como en la profesional. Profundizará tu conocimiento propio como persona y tu comprensión del mundo que te rodea, y abrirá tus ojos a otros mundos y perspectivas. **Los empleadores quieren graduados universitarios ampliamente capacitados; de hecho, el 93 por ciento de los empleadores dicen que la habilidad de pensar críticamente, comunicarse con claridad y resolver problemas complejos es MÁS importante en un candidato para un trabajo que su especialización académica.**

Es muy probable que cumplan con el requisito de estudios esenciales algunas de las clases que tomaste en la institución a la que asististe previamente. Si tienes un título de asociados (Solamente AA o AS) de algún Community College del estado de **Nueva Jersey** estarás exonerado/a de todos los requisitos del programa de estudios esenciales incluyendo el Seminario de Primer año (FYS por sus siglas en inglés), el curso de Escritura de Primer Año (FYW 102), responsabilidades cívicas y requisitos de idiomas. Sin embargo, necesitarás tomar la clase de Dominio de Conocimientos Informáticos Prácticos (IDS 102) al igual que todos los otros estudiantes subgraduados.

Si tienes otro título universitario (asociado de otro estado, o licenciatura) o no tienes un título, tus cursos serán individualmente evaluados para determinar cuáles cumplen con los requisitos del programa de estudios esenciales. Aunque los cursos de TCNJ equivalen a 4 créditos, los cursos de transferencia deben valer solo 3 créditos para satisfacer los requisitos del programa de estudios esenciales. Las excepciones son los cursos de ciencias de laboratorio, que deben tener un valor de 4 créditos (una combinación de clase más laboratorio).

Como estudiante transferido, estarás exonerado de la clase de Seminario de Primer Año (FYS) si cumples con uno o más de los siguientes requisitos:

- Transferiste o vas a transferir 7.5 unidades o más (30 créditos) de una institución de educación superior con acreditación regional. En este caso, también estarás exonerado del requisito de responsabilidades cívicas.
- Completaste tu primer año entero en una institución de 4 años (no un *Community College*), aunque se trate de menos de 30 créditos (7.5 unidades). No estarías exonerado de cumplir con el requisito de responsabilidades cívicas.
- Completaste una clase de contenido (al menos 3 créditos) equivalente al seminario de primer año (FYS) en tu institución previa. No se incluyen en esta categoría clases de preparación para la vida universitaria (por ejemplo, clases de técnicas de estudio, o de cómo y dónde acceder a recursos) ni las clases de composición/escritura basadas en un tema en específico que se enfocan en el desarrollo de destrezas de escritura.

Como estudiante transferido, estás exonerado de tomar la clase de composición FYW 102 si cumples con uno o más de los siguientes criterios:

- Transferiste o vas a transferir una clase universitaria de composición o escritura (de nivel 100 o más) por la que recibiste créditos y que haya sido aprobada por TCNJ como equivalente a la clase de FYW 102.
- Recibiste un título de asociado AA/AS de un *Community College* del estado de New Jersey antes de haber ingresado a TCNJ.

Si no cumples con uno de estos requisitos deberás tomar el Examen de Nivel de Escritura (Writing Placement Test).





# OFICINA DE RÉCORDS ACADÉMICOS Y MATRICULACIÓN

*Ya sea para mantener los calendarios académicos y de matriculación, completar la verificación de los requisitos para la carrera universitaria y la inscripción, procesar las solicitudes de expedientes académicos u ofrecer recursos de asesoramiento, la Oficina de Records Académicos y Matriculación afecta a cada estudiante de TCNJ de muchas formas.*

Hay algunas tareas que los estudiantes transferidos en específico tienen que completar antes de llegar al campus en agosto. Por favor consulta la siguiente lista de tareas pendientes, en especial la sección de Datos Sobre los Créditos Transferidos, y presta atención siempre a las notificaciones que manda esta oficina!



## **Griffin**

*Así se les llama a los mentores de los estudiantes transferidos.*

## **PAWS**

*Plataforma Primaria de Servicios Web Académicos (también conocido como tu récord estudiantil en línea)*

## **Dave Muha**

*Vice presidente asociado, encargado de promociones, comunicaciones y marketing. (También es el que avisa cuando se cancelan las clases a causa de la nieve.)*

## **Roscoe**

*El león mascota de TCNJ ¡Muy amistoso! (¡Le ENCANTA chocar cinco!)*

## Lista de tareas pendientes

La siguiente lista de tareas pendientes para la inscripción de cinco pasos les proporcionará a tu departamento académico y la Oficina de Records Académicos y Matriculación la información necesaria para pre-registrarte en tu horario de clases de otoño. Para más información visita [transferreg.tcnj.edu](https://transferreg.tcnj.edu).

### ○ Exámenes de nivel (mayo)

Como estudiante que se matricula en TCNJ, puede que te pidan tomar exámenes de nivel o evaluaciones departamentales para garantizar una colocación adecuada en tus clases. Accede al folleto de nivelación y evaluación (Placement and Assessment Booklet) en la página web [transferreg.tcnj.edu](https://transferreg.tcnj.edu) o en la orientación virtual en línea (NSO 55) para determinar qué exámenes necesitas tomar. La mayoría de los exámenes los puedes tomar en línea.

### ○ Credenciales finales (junio)

Si aún no lo has hecho, solicita que nos envíen tu expediente académico final a la siguiente dirección lo más pronto posible:

The College of New Jersey  
Office of Admissions  
PO Box 7718  
Ewing, NJ 08628-0718

Si te estarás graduando con un título de asociados, esta información tiene que estar puesta en tu expediente académico.

### ○ Calificaciones AP

Solicita que nos envíen electrónicamente desde *College Board* cualquier puntaje oficial del examen AP (Advanced Placement).

Para saber cómo solicitar que nos envíen los puntajes AP a la Oficina de Records Académicos y Matriculación entra a [apscore.collegeboard.org/scores/score-reporting.tcnj.edu/advanced-placement](https://apscore.collegeboard.org/scores/score-reporting.tcnj.edu/advanced-placement). Para revisar la leyenda AP de TCNJ entra a [tcnj.edu/advanced-placement](https://tcnj.edu/advanced-placement).

### ○ Tu horario de clases (julio)

Tu horario de clases para el semestre de otoño estará disponible para revisar a través de PAWS, justo antes del día de tu orientación. Cualquier duda o pregunta puede ser abordada en la sesión de tu departamento durante la orientación de los estudiantes transferidos el jueves 22 de junio.

## ○ Datos acerca de los créditos transferidos

- El sistema de TCNJ es de unidades (1 unidad equivale a 4 créditos).
- 3 créditos transferidos equivalen a 0.75 unidades de TCNJ.
- 16 unidades (64 créditos) es el máximo de créditos que pueden ser transferidos de una institución de dos años.
- 20 unidades (80 créditos) es el máximo de créditos que pueden ser transferidos de una institución de cuatro años.
- Las clases de pre-álgebra, álgebra y lectura no serán aceptadas para transferir.
- Se requiere una nota mínima de “C” para transferir una clase.
- Se transfieren las clases y los créditos, no las notas. Los estudiantes iniciarán su carrera con un GPA de 0.00.
- Se requieren exámenes de nivel para todos los estudiantes que deseen transferir a TCNJ una clase de idioma extranjero (dependiendo de la especialización académica del estudiante).
- Los estudiantes que se transfieran con menos de 7.5 unidades (30 créditos) serán clasificados como estudiantes transferidos de primer año (Freshman level transfer student).
- Los estudiantes transferidos de primer año necesitarán completar todas las clases que se requieren de todos nuestros estudiantes de primer año, incluyendo el Seminario de Primer Año (FYS por sus siglas en inglés) y las clases de responsabilidades cívicas (raza y etnia, género y global).

- Los estudiantes que ingresen a TCNJ con 7.5 unidades (30 créditos) o más no necesitarán tomar la clase de FYS ni las clases de responsabilidades cívicas de TCNJ.

## ○ Un mensaje especial para los estudiantes transferidos con un título de asociados

Los estudiantes transferidos con un título de asociados AA/AS de un *Community College* de Nueva Jersey recibirán “pleno reconocimiento y crédito” bajo la Ley Lampitt/ Acuerdo de Transferencia Integral. (Los títulos AAS y AFA no se incluyen en el Proyecto de Ley Lampitt). TCNJ aceptará el título de asociados en su totalidad hasta el límite máximo de 16 unidades (64 créditos), y el estudiante ingresará como estudiante de tercer año. Un estudiante de tercer año en TCNJ es uno que tiene un total de 16 unidades (64 créditos).

Toma en cuenta que un título de asociados con menos de 64 créditos clasificará al estudiante como estudiante de segundo año. Los estudiantes habrán cumplido con todos los requisitos del programa de estudios esenciales (requisitos de educación general) en TCNJ, incluyendo los requisitos de idioma extranjero.



# OFICINA DE ASISTENCIA FINANCIERA ESTUDIANTIL

*En preparación para el año académico 2023–24, la Oficina de Asistencia Financiera Estudiantil ha preparado algunos recordatorios importantes acerca del proceso de asistencia financiera tanto para solicitantes de asistencia financiera como para no solicitantes.*

*Estamos aquí para orientarte acerca de los varios recursos que te ayudarán a financiar tu educación universitaria. Por favor, no dudes en ponerte en contacto con nuestra oficina si necesitas ayuda adicional.*

## Solicitantes de ayuda financiera

### **Declaración de becas privadas**

Los estudiantes deben declarar todas las becas y subvenciones privadas a esta oficina. Hacer esta declaración asegurará que tu cuenta estudiantil esté acreditada con el monto correcto de la oferta y la deducción en tu factura de matrícula de otoño. Accede a tu portal de PAWS para llenar y enviar el Formulario de Información de Becas Privadas.

PAWS Main Menu (Menú principal de PAWS)—> Student Self-Service (Menú de auto servicio)—> Campus Finances (Servicios financieros)—> Report Private Scholarships (Declaración de Becas Privadas).

## Para todos los estudiantes

### **Usuarios autorizados (Acceso auxiliar)**

Nuestra oficina reconoce que existe un delicado equilibrio entre la responsabilidad de mantener los derechos de privacidad del estudiante y brindarle un servicio efectivo y eficiente. Debido a la ley federal conocida como Ley Familiar de Privacidad y Derechos Educativos (FERPA por sus siglas en inglés), no podemos mantener correspondencia con ninguna persona que no sea el estudiante con respecto a su ayuda financiera. Esta función de Usuario Autorizado permite que el estudiante otorgue a un tercero (ya sea un padre, abuelo, tío, etc.) con la discreción del estudiante, el derecho a revisar la asistencia financiera, correos electrónicos de facturación, pagos e información sobre el récord académico. Visita la sección de Cuentas Estudiantiles para más detalles.

## Para los no solicitantes de ayuda financiera

## Notificación de Oferta de Asistencia Financiera

Las notificaciones de oferta de Asistencia Financiera serán enviadas a finales de junio a los estudiantes elegibles que hayan llenado sus aplicaciones y el documento de asistencia financiera. Estas notificaciones serán enviadas por correo electrónico a medida que se verifiquen los documentos completados de los estudiantes. Todo estudiante debe chequear su cuenta de correo electrónico de TCNJ con frecuencia para ver las instrucciones para revisar en PAWS las ofertas de asistencia financiera.

## Verificación federal

Si hay tareas pendientes en la Lista de Tareas Pendientes (To Do List), la oferta de Ayuda Financiera no se podrá procesar hasta que todos los documentos hayan sido entregados y revisados.

## Verificación estatal

La Autoridad de Asistencia Estudiantil de Educación Superior de Nueva Jersey (NJHESAA por sus siglas en inglés) puede haber seleccionado a algunos estudiantes para un proceso de verificación estatal antes de confirmar su elegibilidad para la Subvención de ayuda para la Matriculación en New Jersey (NJTAG).

NJHESAA se habrá puesto en contacto con los estudiantes por correo electrónico con relación a los documentos faltantes. Los estudiantes pueden entrar en su cuenta NJFAMS para revisar el

estatus de sus ofertas NJTAG en la siguiente página: [njgrants.org](http://njgrants.org). Para ponerse en contacto con un representante del Servicio al Cliente de NJHESAA pueden llamar al 1.800.792.8670. Todo estudiante recibirá un correo electrónico con respecto a su elegibilidad para recibir el NJTAG.

## Préstamos alternativos

Cualquier estudiante que esté considerando solicitar un préstamo alternativo deberá consultar la lista de Préstamos Alternativos Estudiantiles que se encuentra en [tcnj.edu/alt-student-loans](http://tcnj.edu/alt-student-loans). Para calcular el monto necesario para el Préstamo Alternativo, consulta la información sobre el costo por asistencia para 2022–23 que se encuentra en [tcnj.edu/cost-of-attendance](http://tcnj.edu/cost-of-attendance). Los estudiantes pueden iniciar las solicitudes para préstamos alternativos en junio. Si prefieres esperar hasta que se anuncien en junio los costos de tarifas y matriculación para 2023–24, los montos pueden ser confirmados en la facturación inicial de otoño 2023. Las facturas se enviarán a las cuentas de correo electrónico de TCNJ por la Oficina de Cuentas Estudiantiles.

## Plan de pago por cuotas

La información relacionada con los planes de pagos por cuotas será incluida en la factura inicial de otoño. Para más información, por favor visita [tcnj.edu/payment-plan](http://tcnj.edu/payment-plan) o llama a la Oficina de Cuentas Estudiantiles al 609.771.2172.

Todavía hay tiempo para llenar la solicitud gratuita para Asistencia Federal para Estudiantes (FAFSA por sus siglas en inglés). Para presentar la solicitud de FAFSA, visita [fafsa.gov](http://fafsa.gov) (**Código de TCNJ: 002642**). Por favor, permite un plazo de dos semanas para que se procese. Los estudiantes que son residentes de Nueva Jersey y quieren ser considerados para esta asistencia estatal deben hacer clic en el enlace de la aplicación estatal en la página de confirmación de FAFSA para responder las preguntas del estado. Por favor, toma en cuenta que TCNJ no puede certificar ningún préstamo alternativo a menos que se haya recibido un FAFSA completado.

Los estudiantes seleccionados para esta verificación federal y/o estatal deben consultar la información en la sección “Financial Aid Applicants” (Solicitantes de Asistencia Financiera). Las notificaciones de ofertas de asistencia financiera para estudiantes que hayan llenado el formulario de asistencia financiera se envían semanalmente a las cuentas de correo electrónico de TCNJ.



# OFICINA DE CUENTAS ESTUDIANTILES

La Oficina de Cuentas Estudiantiles les sirve a los estudiantes, el profesorado y el personal de The College of New Jersey a través de diferentes servicios. En preparación para el año académico 2023–24, lee lo siguiente para obtener más información sobre facturación, matriculación, planes de pago por cuotas, usuarios autorizados, la tarjeta de identificación de TCNJ, servicios de parqueo y el proceso de exención/inscripción en el plan estudiantil de seguro de salud.

## Facturación

### Información general

TCNJ envía facturas separadas para el semestre de otoño y el de primavera. Conforme al reglamento de la universidad, las facturas se envían a los estudiantes (a sus cuentas de correo electrónico de TCNJ) y a usuarios autorizados. La universidad no envía facturas impresas en papel a la casa del estudiante. Por favor, revisa tu correo electrónico con regularidad para asegurarte de pagar a tiempo y evitar cargos por pago tardío.

La universidad ofrece diferentes opciones de pago: en línea (con tarjeta de crédito o e-check), por correo, transferencias bancarias o en persona (en efectivo o con cheque, presentando tarjeta de identificación expedida por el gobierno). Si pagas con tarjeta de crédito, toma en cuenta que nuestro Procesador Tercero te cobrará un cargo de conveniencia. Si pagas con cheque, asegúrate de apuntar el nombre del estudiante y el número de identificación PAWS.

Visita la página de facturación ([studentaccounts.tcnj.edu/billing](http://studentaccounts.tcnj.edu/billing)) para más detalles y para acceder al calendario de facturación de otoño 2023.

### Cargos obligatorios

Estos cargos son revisados y aprobados por el Consejo Directivo de TCNJ y se cobran en la factura de cada semestre. Entre los cargos obligatorios se incluyen los siguientes: cargo por Servicios Generales/Capital, Tarifa del Centro Estudiantil, Actividades Estudiantiles, Transiciones Estudiantiles y cargo por Servicio de Tarjeta.

### Reembolsos de estudiantes y retiro/permiso de ausencia

Los reembolsos de estudiantes se procesan según el Reglamento de Reembolsos y Devolución de Pagos de TCNJ. Visita la página web de Cuentas Estudiantiles ([studentaccounts.tcnj.edu](http://studentaccounts.tcnj.edu)) para más detalles, incluyendo información sobre desembolsos de la asistencia financiera y sobrepagos. Los reembolsos se entregan en forma de cheque mandado por correo o en la cuenta del estudiante como depósito directo.

Los estudiantes que se retiren o tomen un permiso de ausencia pueden recibir un porcentaje reembolsado de la matrícula que han pagado y los cargos obligatorios basado en la rapidez con que hayan avisado a la universidad y la rapidez con que hayan completado el retiro o el permiso de ausencia.

**Antes del Inicio del Semestre o Durante el Plazo para Agregar/Retirarse de Clases (Add/Drop):** 100% reembolsable

**Del Final del Plazo para Agregar/Retirarse de Clases Hasta la Tercera Semana de Clases:** 75% reembolsable

**Del Final de la Tercera Semana de Clases Hasta el Final de la Quinta Semana de Clases:** 50% reembolsable

Para las fechas específicas, revisa el calendario académico en línea ([tcnj.edu/academiccalendars](http://tcnj.edu/academiccalendars)). Después de la quinta semana de clases, no hay reembolsos si el estudiante se retira o toma un permiso de ausencia.

Un estudiante que cambie de tiempo completo a tiempo parcial recibirá un reembolso de la matrícula y de los cargos facturables solamente hasta el último día oficial del plazo para agregar/retirarse de clases, inclusive.

## Plan de pago por cuotas

*“Transact Campus” es el único plan de pago de matrícula ofrecido por TCNJ. Te permitirá pagar los costos semestrales de la matrícula, cargos adicionales y comida y vivienda a plazos. Para más información, visita [tcnj.edu/payment-plan](http://tcnj.edu/payment-plan).*

### Características del plan de pago

- Paga tu factura por cuotas mensuales.
- Cargos mínimos por inscripción.
- No se cobran intereses (esto no es un préstamo)
- No se necesita una verificación de solvencia económica o un garante
- Flexibilidad para ajustar los pagos durante el semestre según sea necesario
- Los pagos mensuales se deben entregar el 25 de cada mes

### Plan de pagos semestral

- Son seis pagos mensuales y se deben entregar el 25 de cada mes.
- El cargo por inscripción al servicio es de \$25 (Sujeto a cambios)
- El plan semestral de otoño es desde del 25 de julio hasta el 25 de diciembre.
- El plan para el semestre de primavera es desde el 25 de enero hasta el 25 de junio.



## Calendario de inscripciones

**Principios de julio, 2023:** Inscripción disponible en línea.

**Finales de julio, 2023:** La factura para el semestre de otoño estará disponible en el portal de PAWS. Los estudiantes recibirán la notificación de su factura por correo electrónico de TCNJ. Revisa la factura e insíbete en plan de pago (si es necesario).

**Julio 25, 2023:** Se entrega el primer pago.

## Usuarios autorizados

Un usuario autorizado es una persona a la que el estudiante le ha concedido permiso para ver y discutir asuntos de facturación, asistencia financiera y/o del expediente académico del estudiante. De acuerdo con la Ley Familiar de Privacidad y Derechos Educativos (FERPA por sus siglas en inglés), los estudiantes de TCNJ pueden otorgarles acceso de Usuario Autorizado a hasta 3 personas. Una vez registradas como Usuarios Autorizados, estas personas tendrán acceso al portal estudiantil PAWS. Podrán discutir detalles e información pertinentes a la cuenta del estudiante con Funcionarios de TCNJ que, de otra forma, solamente podrían hablar de esta información con el estudiante en cuestión.

Puedes encontrar las insrucciones para asignar a un Usuario Autorizado en el siguiente enlace: [authorizeduser.tcnj.edu](https://authorizeduser.tcnj.edu).

## Tarjeta de identificación de TCNJ

La tarjeta de identificación de TCNJ es la identificación oficial con foto para la universidad. Proporciona acceso fácil a los recursos de la universidad y a una gran cantidad de tecnologías innovadoras. Permite la entrada a los edificios del campus, gimnasios, laboratorios y eventos del campus, y contiene los datos sobre tu plan de comidas, los puntos Get-it, y si eres elegible, dólares de Campus Town con los cuales puedes pagar gastos en el campus.

Esta tarjeta es propiedad de TCNJ y es intransferible. Solamente la persona cuya foto aparece en la tarjeta podrá gastar los fondos disponibles en la cuenta y en algunos lugares el propietario de la tarjeta deberá firmar un recibo de la compra. Una tarjeta de identificación será confiscada en caso de ser usada por alguien que no sea el propietario o en caso de ser usada de forma inapropiada o ilegal. El uso fraudulento de la tarjeta resultará en una acción disciplinaria.

A inicios del verano los estudiantes recibirán las pautas e instrucciones para subir una foto para su tarjeta de identificación de TCNJ.

## Puntos Get-It

La tarjeta de identificación de TCNJ también contiene una función similar a la de una tarjeta de débito, donde los estudiantes o los padres/guardianes pueden depositar dinero en la tarjeta a través de uno de los métodos listados a continuación. Los puntos Get-It pueden ser utilizados para las compras en la librería de TCNJ y ciertos restaurantes del campus (incluyendo C-Store y Traditions), así como para servicios de impresión.



Existen varias formas para depositar fondos en tu cuenta Get-It:

- A través de la Oficina de Tarjetas en Línea (Online Card Office). Se acepta Visa, MasterCard y Discover.
- En efectivo o con tarjeta de crédito en la máquina PHIL (Localizada en la biblioteca Gitenstein).
- Un depósito hecho en persona en la Oficina de Cuentas Estudiantiles (localizada en Green Hall, Room 119) en efectivo, o por cheque o tarjeta de crédito.

La tarjeta de identificación funciona estrictamente como un sistema de monedero electrónico. No puedes sacar efectivo de la cuenta. Se pueden efectuar reembolsos solamente cuando el estudiante deja de asistir a TCNJ (es decir, cuando se gradúa o se retira del College), y los reembolsos se entregan en forma de cheque mandado al domicilio fijo del estudiante.

## Servicios de parqueo

Un estudiante transferido que haya completado por lo menos dos semestres en alguna otra institución tiene el permiso de tener un vehículo en el campus, como cualquier otro estudiante que vive fuera del campus. Los estudiantes deben comprar en línea una pegatina de estacionamiento a inicios de agosto a través del Sistema de Automóviles del Campus (CARS por sus siglas en inglés). Visita el siguiente enlace para acceder: [parking.tcnj.edu](http://parking.tcnj.edu).

Estudiantes transferidos que planeen vivir en el campus y que hayan completado menos de dos semestres en alguna otra institución, no tienen permitido tener un vehículo en el campus. Sin embargo, sí pueden comprar un permiso que les permite aparcar por un máximo de dos semanas durante el semestre. Para conseguir este permiso, los estudiantes deben llevar su licencia, registración del vehículo, y el pago completo a la Oficina de Cuentas Estudiantiles (Green Hall, 119) durante sus horas laborales. Para más información visita [parking.tcnj.edu/resources/students/residents/](http://parking.tcnj.edu/resources/students/residents/).

Los visitantes deben adquirir un pase de un día a través de la Policía del Campus (en el Edificio de Servicios Administrativos) o en la Caseta de Información (Information Booth) localizada al frente de Trenton Hall. Para una lista de los números de los estacionamientos y su ubicación, visita: [parking.tcnj.edu/parking-map/](http://parking.tcnj.edu/parking-map/).

## Apelación de citaciones

Todas las citaciones por estacionamiento indebido que se crean haber sido recibidas injustamente pueden ser apeladas. Las apelaciones deben presentarse dentro de los 30 días posteriores a la emisión y deben presentarse en línea en el formulario adecuado de apelación. Las apelaciones se tramitarán de acuerdo a los Procedimientos de la Junta de Apelaciones. Para presentar una apelación, entra al portal CARS y haz clic en el enlace de Outstanding Citations (Citaciones pendientes). Cualquier pregunta se puede dirigir al Administrador de Estacionamiento al correo electrónico [parking@tcnj.edu](mailto:parking@tcnj.edu) o llamando al 609.771.3144.

## Plan de seguro de salud estudiantil

A todos los estudiantes de tiempo completo se les cobrará el Plan de Seguro de Salud Estudiantil (SHIP por sus siglas en inglés). Todos los estudiantes a tiempo completo deberán inscribirse al Plan de Seguro o pedir una exención. Habrá un plazo de tiempo para inscribirse o pedir exención al Plan de Seguro. Si el estudiante ya tiene seguro de salud a través de otro proveedor, puede solicitar una exención. Durante el verano, todos los estudiantes de tiempo completo recibirán un correo electrónico a su cuenta de TCNJ con instrucciones para inscribirse al Plan de Salud o pedir una exención, y la fecha límite para hacerlo.

## Seguro de reembolso de matrícula

TCNJ se complace en ofrecer un Seguro de Reembolso de Matrícula a través de GradGuard. Este programa les proporciona a los estudiantes un conjunto exclusivo de beneficios diseñado para protegerte durante tu año académico. Esta póliza de seguro potencialmente te reembolsará el costo de la matrícula, cargos, alojamiento y comida del Campus hasta los límites de la póliza elegida en caso de que, siguiendo las recomendaciones de un médico, no puedas completar un curso académico por razones médicas. Puedes encontrar más información en: [tcnj.edu/tuition-refund-insurance](http://tcnj.edu/tuition-refund-insurance).

## Crédito tributario por estudios superiores

Cada año, según lo requiere el IRS, TCNJ prepara y envía el Formulario de impuestos 1098T de Declaración de Matrícula a todos los estudiantes que hayan pagado matrícula calificada y otros gastos relacionados durante el año fiscal previo. Estos formularios se envían por correo o electrónicamente para enero 31 a más tardar del año siguiente.

## Tutoriales

Hay tutoriales y guías para usuarios para muchos de los temas que se mencionan en esta sección. Para obtener más información, favor de mirar: [studentaccounts.tcnj.edu/paws-tutorials/](http://studentaccounts.tcnj.edu/paws-tutorials/).

## Servicios de Prevención y Consejería

El tiempo en la universidad suele ser un período con grandes oportunidades para aprender, crecer, y experimentar cosas nuevas. También puede crear una cantidad significativa de estrés. Conocer los recursos disponibles de salud y bienestar mental te ayudará a planificarte mejor para esos momentos en que podrías necesitar un poquito más de apoyo.

**El departamento de Servicios de Prevención y Consejería (CAPS por sus siglas en inglés)** ofrece consejerías, prevención, seguimiento después de una intervención, mediación, apoyo en situaciones de crisis, y apoyo durante una recuperación para todos los estudiantes actualmente matriculados que necesiten estos servicios. CAPS tiene dos oficinas en el Campus: una en Eickhoff Hall, Sala 107, y una en Forcina Hall, Sala 308. Los servicios Clínicos y de Prevención incluyen breves sesiones individuales de consejerías enfocadas en encontrar soluciones; una amplia gama de consejerías en grupo basadas en el desarrollo de temas, destrezas y procesos; servicios de intervención en tiempos de crisis; ayuda con el alcohol y las drogas y apoyo para la recuperación; iniciativas para luchar contra la violencia; actividades de difusión; consultaciones y programas educativos para el profesorado y el personal; y capacitación clínica para los estudiantes graduados. Un administrador de casos clínicos también ayuda a los estudiantes a conseguir referidos médicos y otros servicios de apoyo, tanto en el Campus como en otros sitios. Abajo hay una lista de los motivos más comunes por los que los estudiantes buscan el apoyo de CAPS:

- Estrés y ansiedad
- Depresión y soledad
- Trauma o duelo
- Dificultades de adaptación
- Problemas por abuso de sustancias
- Agresión sexual/violencia de pareja
- Problemas relacionales
- Dudas acerca de la identidad
- Tratar condiciones de salud mental pre-existentes
- Apoyo de recuperación

CAPS cuenta con un equipo de profesionales licenciados de salud mental así como de pasantes de programas de licenciatura de maestría o de doctorado que trabajan bajo su directa supervisión. Todos los miembros del personal tienen experiencia trabajando con las preocupaciones características de estudiantes universitarios. Mantenemos una amplia base de datos de proveedores comunitarios (incluyendo programas en el campus o cerca del campus) que pueden proveer atención especializada y a largo plazo si es necesario.

Acceder a los servicios es fácil. Sólo tienes que llenar un breve formulario de Solicitud de Servicios localizado en el portal Online Wellness Link (OWL) para ayudarnos a determinar cómo podemos ayudarte. Usa el siguiente enlace: [tcnj.medicatconnect.com](http://tcnj.medicatconnect.com). Luego (por lo general dentro de uno o dos días) serás contactado por un miembro del personal para discutir los pasos a seguir.

CAPS es parte de la Unidad de Salud y Bienestar en TCNJ. Todas las áreas de la Unidad de Salud y Bienestar trabajan de forma colaborativa para ofrecerles los mejores servicios y educación a los estudiantes. Las áreas de Salud y Bienestar incluyen:

- CAPS: Servicios de Apoyo para problemas con el alcohol o las drogas (AOD en inglés)
- CAPS: Iniciativas Contra la Violencia
- CAPS: Servicios de Salud Mental
- Recreación y Bienestar
- Vida Religiosa y Espiritual
- Servicios de Salud Estudiantil



*EduRoam*  
*Acceso al WiFi de TCNJ*





## Servicios de Salud Estudiantil

Los Servicios de Salud Estudiantil (Edificio Eickhoff, Sala 107) ofrecen servicios confidenciales, convenientes y económicamente asequibles a los estudiantes actualmente matriculados en TCNJ.

El equipo de profesionales médicos de los Servicios de Salud Estudiantil tienen experiencia en cuidados primarios al igual que especialización en la salud sexual y ginecología, y medicina de viaje. Pueden proporcionarles a los estudiantes una amplia gama de servicios que incluyen: exámenes físicos/visitas de bienestar; manejo de problemas agudos, así como problemas respiratorios, dolores de estómago; esguinces y distensiones, erupciones cutáneas; pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual; vacunas de rutina y para viajar al extranjero. Puedes encontrar más información acerca de los Servicios de Salud Estudiantil en: [health.tcnj.edu](http://health.tcnj.edu).

Las horas de operación durante los semestres de otoño y primavera son de lunes a viernes de 8:30AM a 4:00PM. Es muy fácil hacer una cita utilizando el [portal de bienestar OWL](#), o llamando al 609.771.2889.

Los Servicios de Salud Estudiantil trabajan para crear un ambiente abierto, seguro e inclusivo para todos los estudiantes, independientemente de su orientación sexual e identidad de género. Toda la atención médica es estrictamente confidencial. Queremos que los estudiantes sean abiertos y honestos acerca de sus preocupaciones y que confíen en que nosotros salvaguardemos la privacidad y seguridad de su atención médica. Información sobre la visita de un estudiante al consultorio solo puede ser divulgada si el paciente lo autoriza o si lo ordena la ley.

Los Servicios de Salud Estudiantil no pueden proporcionar lo siguiente: vacunas contra las alergias; atención o seguimientos de enfermedades crónicas; condiciones de salud (a largo plazo) inestables o complicadas; toma de muestras para análisis de laboratorio que hayan sido ordenados por el proveedor de atención médica del estudiante; terapia física; farmacia dentro de la universidad; administración de medicamentos o tratamientos ordenados por el proveedor de atención médica o dental del estudiante; espacio en el consultorio para infusiones y tratamientos; o la recepción o almacenamiento de medicamentos personales o suministros médicos de un estudiante.



**CA**  
*Community Advisor*  
*(Asesor Comunitario)*



# Requisitos de salud previos al ingreso de TCNJ — último día, julio 15

El estado de Nueva Jersey y TCNJ exigen que los estudiantes cumplan con los requisitos de salud antes de que ingresen. Estos requisitos aplican a los estudiantes que viven dentro y fuera del campus. **La fecha límite para completar los requisitos de salud es el 15 de julio, 2023.**

Los requisitos de salud previos al ingreso pueden tardar en completarse. Es importante que los inicies de inmediato, accediendo a tu orientación en línea para los estudiantes nuevos (NSO 55). Allí recibirás instrucciones para acceder a la página web de los Requisitos de Salud Previos al Ingreso. Es importante que sigas las instrucciones con mucho cuidado para asegurar que hayas enviado toda la información necesaria. Si te falta alguna vacuna, ponte en contacto con tu proveedor médico o farmacia cercana para que te las puedan poner. Manda un correo electrónico a los Servicios de Salud Estudiantil a [health@tcnj.edu](mailto:health@tcnj.edu) si tienes alguna pregunta o problema.

Una vez recibidos, tus requisitos de salud serán revisados por un especialista en cumplimiento de vacunación de los Servicios de Salud Estudiantil, y recibirás por correo electrónico los resultados de esta revisión. Los resultados de la revisión serán enviados a tu cuenta de correo electrónico de TCNJ, así que, por favor, revisa tu correo con frecuencia.

**A los estudiantes que no hayan completado todos los requisitos de salud previos al ingreso para agosto 1 de 2023 no se les permitirá matricularse, y si es necesario, serán puestos en la lista de “Sin Permiso para Mudarse” en las viviendas de TCNJ.** Los estudiantes podrán matricularse cuando completen los requisitos de salud previos a la entrada. Los estudiantes que no hayan completado los requisitos antes del 10 de agosto de 2023 tendrán que pagar una multa no reembolsable de \$50. Los estudiantes que no viven en el campus y que no hayan completado los requisitos de salud antes del 1 de octubre de 2023 también tendrán un cargo adicional no reembolsable por tardanza de \$50. Las extensiones se proporcionarán solo a los estudiantes que califiquen para una excepción médica temporal o permanente

## **TOMA EN CUENTA LO SIGUIENTE:**

Futuros estudiantes atletas del equipo universitario deben de completar requisitos de salud adicionales. Estos requisitos se envían al personal de entrenamiento atlético en el Departamento del Atletismo a través del portal “Magnus Health”. Se enviará más información por correo electrónico a todos los estudiantes atletas universitarios durante el verano.

Los estudiantes que enviaron los formularios de salud para asistir a los Programas Pre-universitarios de Verano de TCNJ todavía tienen que completar los Requisitos de Salud Previos al Ingreso necesarios para todos los estudiantes universitarios entrantes.









# VIVIENDA RESIDENCIAL Y EDUCACIONAL

## Nuestra filosofía

Vivir en una residencia no es solo una experiencia práctica, sino también social y educativa. La Vivienda Residencial y Educacional tiene un enfoque curricular destinado a asistir a los estudiantes a desarrollar habilidades relacionadas con la salud y el bienestar, la competencia cultural, la responsabilidad ciudadana, y el desarrollo de la identidad. Nuestros espacios son comunidades con diversidad donde los estudiantes de diferentes razas, etnias, religiones, afiliaciones políticas, orientación sexual y otras identidades más se reúnen para convivir y aprender juntos.

Esto lo fomentamos a través de un equipo de personal profesional con maestrías en desarrollo estudiantil, educación superior o un campo relacionado que viven en las residencias universitarias y apoyan a los estudiantes a través de los programas y orientaciones. Además, tenemos Asesores Comunitarios (CA, Community Advisor), aproximadamente uno por cada 25 residentes en nuestra comunidad, designados a ayudar a desarrollar y guiar a las personas en los desafíos que enfrentan al vivir en las residencias estudiantiles y en ser un estudiante universitario.

TCNJ alberga a los estudiantes según su cohorte. Esto quiere decir que todos los estudiantes de segundo año viven juntos, todos los estudiantes de tercer y cuarto año viven juntos y todos los de primer año viven juntos. Esto nos permite brindar el apoyo, los programas y los recursos más relevantes para los intereses y las necesidades del estudiante en su desarrollo personal.

Ir de vivir en casa con la familia o con otros medios de apoyo a vivir en las residencias estudiantiles es un cambio importante. Muchos de nuestros estudiantes, por primera vez, tendrán un compañero de cuarto y compartirán un espacio pequeño. También puede ser la primera vez que vivan lejos de la familia.

Te recomendamos especialmente que revises nuestro sitio web para saber más sobre cómo la universidad guía a los estudiantes para vivir en comunidad y resolver conflictos que puedan surgir entre los compañeros de habitación. Específicamente:

- Se espera que todos los compañeros de un cuarto completen un acuerdo de vivienda compartida donde se aclaran las expectativas relacionadas con el ruido, los invitados, la limpieza de la habitación y cuáles pertenencias personales se pueden compartir y cuáles no.

- Algunos edificios cuentan con baños semi-privados o cocinas. Los estudiantes que viven en estas suites o apartamentos tendrán que colaborar para llegar a acuerdos sobre las expectativas respecto a la limpieza del espacio y un sistema para compartir las compras de cosas como el papel higiénico.
- Cuando ocurre un conflicto, nuestro primer paso es revisar el acuerdo de vivienda compartida o recomendar la mediación. En algunos casos, los residentes pueden dirigirse a nuestra oficina para coordinar un cambio de habitación, siempre y cuando haya una vacante.



*Decker*  
Edificio Decker

*Haus*  
Edificio Hausdoerffer

*Nors*  
Edificio Norsworthy

*Phelps*  
Edificio Phelps

*Townhouses*  
Casas Adosadas South, East, y West

## ¡Quiero vivir en el campus!

*¡Solicitar vivienda en TCNJ es pan comido!*

**#1**

Entra a [housing.tcnj.edu](https://housing.tcnj.edu) y haz clic en "MyHousing", inicia sesión en Quick Links. Una vez que hayas iniciado sesión selecciona la opción de solicitud de vivienda (Housing Application).

**#2**

Haz clic en la solicitud del año académico 2023-24.

**#3**

Llena toda la información necesaria incluyendo tu perfil personal y contacto de emergencia.

# VIVIENDA RESIDENCIAL Y EDUCACIONAL *(cont.)*

- Vivir con personas que no conoces bien puede ser un desafío. Vivir con personas a las que conoces bien, pero con las que nunca has vivido puede ser, con frecuencia, hasta más difícil. Al participar en este proceso de revisión del acuerdo de compañeros de habitación y participar en una mediación, a menudo, los estudiantes pueden crear resoluciones efectivas a sus respectivos conflictos. A la vez, ganan confianza y desarrollan habilidades de comunicación y de resolución de conflictos.

En las siguientes páginas, encontrarás información que te ayudará a prepararte para tu vida como estudiante residencial. ¡Asegúrate de entrar a nuestro sitio web, [housing.tcnj.edu](http://housing.tcnj.edu), para obtener más información, incluyendo una lista de cosas para traer, regulaciones, imágenes de las instalaciones residenciales, y más!

Las solicitudes para vivienda estarán disponibles a partir de la **primera semana de mayo**. A los estudiantes transferidos se les notificará sobre su vivienda asignada de forma continua a partir del **miércoles 24 de mayo de 2023**.

## Vivienda con acomodaciones

Los estudiantes que crean necesitar viviendas con acomodaciones por razones médicas o problemas físicos, deben de coordinar directamente con el Centro de Recursos de Accesibilidad (Accessibility Resource Center). Puedes encontrar más información sobre este proceso en: [arc.tcnj.edu](http://arc.tcnj.edu). Por favor, toma en cuenta que los estudiantes aprobados para acomodaciones pueden vivir en una residencia con estudiantes que no forman parte de su cohorte.

## Requisito de mudanza—Remover la suspensión de vivienda por salud

El estado de Nueva Jersey y TCNJ requieren que todos los estudiantes nuevos completen los Requisitos de Salud Previos al Ingreso como condición para poder alojarse en el campus. Por favor, para más detalles, revisa la sección de Requisitos de Salud de TCNJ Previos al Ingreso.

## LO QUE VA Y LO QUE SE QUEDA

*A medida que las tiendas empiezan a anunciar esas increíbles ofertas de “Back to School” para decoración de dormitorios y residencia universitaria, ten en cuenta un par de cosas.*

### #1

Aparte de las cosas esenciales personales, no hagas grandes compras (así como una tele o refrigerador) hasta que te hayan asignado compañer@ de cuarto.

### #2

Ten en cuenta nuestras Expectativas Residenciales: Regulaciones y Expectativas de Conducta. Hay una serie de cosas que están prohibidas. Quizás esa hermosa tela que compraste la semana pasada para decorar la pared podría ser un artículo flamable no permitido que tendrás que enviar de vuelta a casa. Aquí hay una lista de cosas comunes que no están permitidas:

### Trae esto

*Una regleta eléctrica/un protector contra sobretensiones*

*Ventiladores*

*Ambientador enchufable u otra clase de ambientador.*

### ¡Esto no!

*Cables de extensión*

*Calentador portátil o aire acondicionado*

*Velas o incienso*

### Y... ¿Por qué?

*Los cables de extensión están diseñados para uso temporal y pueden ser un peligro de incendio si se usan con frecuencia o si se usan a largo plazo. Los protectores contra sobretensiones protegen los valiosos dispositivos electrónicos de sobrecargas eléctricas y muchos vienen con cables más largos.*

*Los calentadores portátiles y el aire acondicionado pueden abrumar la capacidad eléctrica de la residencia.*

*Los inciensos y las velas presentan un riesgo de incendios.*







# PLANES DE COMIDAS

---

## Planes de comidas por semana

---

Quiénes son elegibles: Todos los estudiantes de TCNJ (los residentes y los que viven fuera).

Los planes de Comidas por Semana son los más populares entre los estudiantes que viven en el campus. Ofrecen a los estudiantes flexibilidad y variedad por un buen precio. Los planes de Comidas por Semana contienen dos componentes principales:

- **Acceso al Atrium at Eickhoff:** Programa con número determinado de veces que puedes acceder al Atrium at Eickhoff cada semana.
- **Puntos:** Estos puntos te brindan flexibilidad en el campus, ya que se pueden usar en cualquiera de nuestros establecimientos de venta. Un punto es equivalente a \$1. Los puntos se transfieren del otoño a la primavera siempre y cuando tengas un plan de comidas en la primavera. Sin embargo, los puntos restantes se perderán al final del semestre de primavera.

Para explorar opciones para cambios en el plan de comidas, los estudiantes pueden visitar el portal MyHousing. La fecha límite para estos cambios es el miércoles 30 de agosto de 2023.

Favor de consultar la tabla a continuación para saber los detalles sobre nuestros Planes de Comidas por Semana:

Planes	Puntos flex 2022-23*	Costo por semestre 2022-23*
<b>19 comidas por semana</b>	\$185.00	\$2,581.63
<b>15 comidas por semana</b>	\$308.00	\$2,527.85
<b>10 comidas por semana</b>	\$485.00	\$2,468.68

\*Todos los precios y la cantidad de puntos indicados en la tabla reflejan el costo del año académico 2022-23. Habrá un aumento en el costo para el año académico 2023-24 según se determine en la reunión de la Junta Directiva de julio de 2023. Consulta el sitio [web de los comedores](#) para obtener actualizaciones.

## Planes de comidas a la carta

Quiénes son elegibles: estudiantes de tercer año y de último año que residen en las viviendas de TCNJ.

Los planes de comidas A La Carta brindan puntos de comida para que los estudiantes los usen en cualquier lugar para comer en el campus. La cantidad y los precios de los puntos indicados a continuación son por semestre, donde el estudiante recibe un punto por cada dólar.

Los puntos se transfieren del otoño a la primavera siempre y cuando tengas un plan de comidas en la primavera. Sin embargo, los puntos restantes se perderán al final del semestre de primavera. Ninguno de los estudiantes de primer y segundo año que viven en el campus tiene permitido seleccionar planes de comida A La Carta.

\* Todos los precios y la cantidad de puntos indicados en la tabla reflejan el costo del año académico 2022–23. Habrá un aumento en el costo para el año académico 2023–24 según se determine en la reunión de la Junta Directiva de julio de 2023. Consulta el sitio web de los comedores [web de los comedores](#) para obtener actualizaciones.

Planes	Costo por semestre 2022–23*	Puntos flex 2022–23*
<b>A La Carta 1</b>	\$2,097.57	\$2,097.57
<b>A La Carta 2</b>	\$1,801.76	\$1,801.76
<b>Apartamento**</b>	\$1,033.73	\$1,033.73

\*\* El plan de Apartamento está únicamente disponible para los estudiantes de tercer o cuarto año en adelante que viven en las residencias Phelps y Hausdoerffer.







Alquílalo  
por una  
tasa anual  
de \$159.99



**TCNJ**  
THE COLLEGE OF  
NEW JERSEY

# Mudarse ahora es mucho más fácil

Diseñado para los estudiantes de hoy en día, nuestra sencilla opción de pedidos en línea es solo un par de clics y ¡ya está en camino!

**MyMicroFridge.com entrega a domicilio.**

Haz tu pedido antes del 10 de agosto y tu MicroFridge estará en tu cuarto antes de que llegues al campus.

**Especialmente diseñado para los dormitorios** en las residencias universitarias, nuestras unidades ofrecen mucho espacio para los/las compañeros/as de cuarto. Comparte el costo y evita el gasto y la molestia de tener que comprar, transportar y almacenar tu propio refrigerador. Y no te preocupes.

Si ambos/as compañeros/as de cuarto alquilan uno, haremos automáticamente el reembolso de uno.

**CSI CAMPUS  
SPECIALTIES**  
INC.  
**MICROFRIDGE** DEFENSE SMOKE SENSOR

## Refrigerador

- 2.13 pies cúbicos
- Dos parrillas de alambón con anchura completa
- Dos estantes en la puerta con capacidad de almacenamiento para botellas de 2 litros
- Termostato de control de temperatura

## Congelador

- .74 pies cúbicos
- Congelador de zero grados y libre de hielo para guardar comidas congeladas durante mucho tiempo
- Estante en la puerta de anchura completa

## Microondas

- 700 vatios de potencia que ofrecen una cocción óptima
- Controles táctiles electrónicos con pantalla LED y reloj
- Tres opciones de cocción—alto, medio y descongelamiento
- Sistema giratorio que brinda una cocción uniforme

Visítanos en [mymicrofridge.com](http://mymicrofridge.com) o llámanos al 1.800.525.7307

# ENLACES ÚTILES

---

**Asistencia Financiera Estudiantil:**

[financialaid.tcnj.edu](http://financialaid.tcnj.edu)

**Centro de Recursos de Accesibilidad:**

[arc.tcnj.edu](http://arc.tcnj.edu)

**Centro de Tutorías:**

[tutoringcenter.tcnj.edu](http://tutoringcenter.tcnj.edu)

**College Board (para los puntajes de AP):**

[apscore.collegeboard.org/scores](http://apscore.collegeboard.org/scores)

**Cuentas Estudiantiles:**

[studentaccounts.tcnj.edu](http://studentaccounts.tcnj.edu)

**Enlace en Línea para el Portal de Bienestar (OWL):**

[tcnj.medicatconnect.com](http://tcnj.medicatconnect.com)

(portal del paciente)

**Experiencia de Primer Año (información sobre el programa de lectura de verano):**

[fye.tcnj.edu](http://fye.tcnj.edu)

**Facturación:**

[studentaccounts.tcnj.edu/billing](http://studentaccounts.tcnj.edu/billing)

**La Ley Familiar de Derechos Educativos y Privacidad (FERPA):**

[recreg.tcnj.edu/student-privacy-rights](http://recreg.tcnj.edu/student-privacy-rights)

**Plan de Pago de Matrícula:**

[tcnj.edu/payment-plan](http://tcnj.edu/payment-plan)

**Programa de Estudios Esenciales:**

[liberallearning.tcnj.edu](http://liberallearning.tcnj.edu)

**Programa de Escritura:**

[writing.tcnj.edu](http://writing.tcnj.edu)

**Register the Pride (inscripción y matriculación para estudiantes nuevos):**

[transferreg.tcnj.edu](http://transferreg.tcnj.edu)

**Seminario de Primer Año (FYS):**

[fsp.tcnj.edu](http://fsp.tcnj.edu)

**Servicios de Comidas:**

[tcnj.sodexomyway.com](http://tcnj.sodexomyway.com)

**Servicios de Consejería y Prevención:**

[mhs.tcnj.edu](http://mhs.tcnj.edu)

**Servicios de Salud Estudiantil:**

[health.tcnj.edu](http://health.tcnj.edu)

**Servicios de Tarjeta:**

[cardservices.tcnj.edu](http://cardservices.tcnj.edu)

**TCNJ Hoy (TCNJ Today):**

[today.tcnj.edu](http://today.tcnj.edu)

**Transiciones Estudiantiles:**

[studenttransitions.tcnj.edu](http://studenttransitions.tcnj.edu)

**Usuarios Autorizados:**

[authorizeduser.tcnj.edu](http://authorizeduser.tcnj.edu)

**Vivienda Educativa y Residencial:**

[housing.tcnj.edu](http://housing.tcnj.edu)

